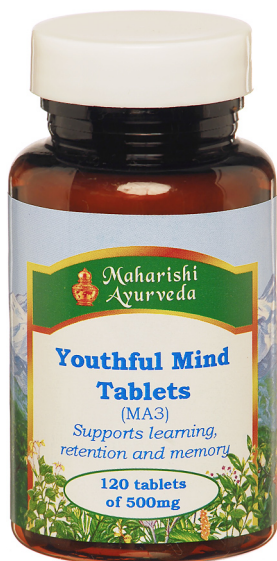




**Bli yngre...**

# Youthful Mind

Är du trött i sinnet? Eller börjar du bli glömsk? När vi blir äldre börjar minnet och koncentrationsförmågan att försämrans. På samma sätt försämrar trötthet på grund av alltför mycket mental aktivitet även den mentala förmågan.



Youthful Mind hjälper till att avlägsna gifter som kan blockera din mentala förmåga och förbättrar kroppens reaktion på mental stress, oavsett ålder.

Örterna i Youthful Mind bidrar till att förbättra den medfödda inlärningsförmågan, öka skärpan och förbättra hågkomst, höja den mentala energinivån och öka vakenheten, främja ökad medvetenhet och bidra till att man kan uppnå sin fulla mentala potential.

**INNEHÅLL:** BACOPA MONNERI (BRAHMI), BLÅVINDA, LAKRITS, TINOSPORA CORDIFOLIA (GUDUCHI), EVOLVULUS ALSINOIDES (SHANKAPUSHPI), SALLATSSPIKBLAD (GOTU KOLA, CENTELLA ASIATICA)

## ***Youthful Mind förbättrar dessa ayurvediska faktorer***

- » De tre typerna av mental förmåga: inläring (dhi), minne (dhriti) och hågkomst (smriti) .
- » Energi, kreativitet, uppfattningsförmåga, medvetenhet och självförverkligande (Prana Vata).
- » Cerebrospinalvätskan för frisk hjärnvävnad, kommunikationen mellan hjärnceller, stabil personlighet (Tarpaka Kapha).
- » Känslor, självförtroende, hälsosamma önskemål och belåtenhet (Sadhaka Pitta).
- » Den mest raffinerade matsmältningsprodukten, huvudsamordnaren mellan kropp och medvetande (ojas).

## **Köp**

Köp Youthful Mind på [www.vedalila.se](http://www.vedalila.se)  
eller hos Veda Lila på barnhusgatan 1 i Stockholm  
(korsningen Barnhusgatan och Drottninggatan)

***Hälsotips på baksidan »***

# Hälsotips

## *Ett mästerverk av örter*

- » Örterna i våra ayurediska preparat är sammansatta i exakta proportioner och framställda på det traditionella ayurvediska sättet. På så sätt förbättras tillgängligheten till viktiga näringsämnen. Det ger också en synergieffekt - den samlade nyttan är mycket större än nyttan av varje enskild ört för sig.
- » I gamla ayurvediska texter beskrivs shankapushpi (evolvulus alsinoides) som "den främsta örten för att utveckla mentala funktioner". Shankapushpi sägs ha en positiv och uppiggande effekt på varje tanke och molekyl i kroppen.
- » Sallatsspikblad (centella asiatica) är populärt i väst och kallas gotu kola. Ayurvediska texter lovordar örten som föda med kraftig verkan för hjärnan som främjar ens fulla mentala potential.
- » Tinospora cordifolia eller guduchi är mycket effektiv när det gäller att avlägsna gifter från hjärnan som hindrar den mentala aktiviteten. Det hjälper till att rena kroppens blodomlopp (shrota). Det innefattar blodkärl som levererar näringsämnen och nerver som förmedlar mentala impulser.
- » Herpestis monniera (brahmi) är kraftfull föda för hjärnan. Det bidrar även till att förbättra samordningen mellan inläring, minne och hågkomst.

# Veda Lila

Barnhusgatan 1, 111 23 Stockholm  
(korsningen Barnhusgatan och Drottninggatan)  
tel 08-21 53 30, fax 08-22 62 50  
info@vedalila.se, www.vedalila.se