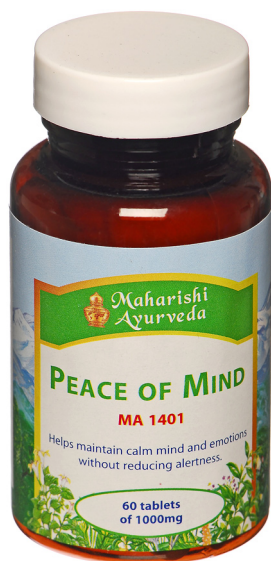




Bli lugn...

Peace of Mind

Vårt moderna liv är stressigt med många krav och måsten om att prestera på arbetet och hemma och dessutom hinna med familj och vänner samtidigt som man ska hålla sig i form och tänka på vad man äter.



En del som har många järn i elden tycks må bra av snabba ryck på alla fronter. Andra faller in i ett kamp- eller flyktbeteende även vid mindre iritationsmoment, vilket gör att livet känns som ett slagfält. Ytterligare andra verkar vara lugna på utsidan men skummar av ilska eller frustration på insidan, och på sikt brukar det leda till magsår, högt blodtryck och hjärtfel.

Worry Free hjälper dig att hantera det moderna livets utmaningar. Eftersom det både lugnar nervsystemet och förbättra den mentala skärpan, kommer du att upptäcka att du glider igenom samma situationer som tidigare ledde till kollaps. Det handlar inte om att förändra sin attityd, det handlar om att ändra den automatiska och omedelbara

känslomässiga reaktionen som man har på stress.

INNEHÅLL: BACOPA MONNERI (BRAHMI), BLÅVINDA, LAKRITS, TINOSPORA CORDIFOLIA (GUDUCHI), EVOLVULUS ALSINOIDES (SHANKAPUSHPI), SALLATSSPIKBLAD (GOTU KOLA, CENTELLA ASIATICA)

Så här stoppar Peace of Mind stressen

- » Ger näring åt all form av rörelse, inklusive tankar, tal och kroppens funktioner
- » Stödjer följande mentala aktiviteter: kreativitet, uppfattningsförmåga, medvetenhet och självförverkligande
- » Förbättrar de tre typerna av mental förmåga: inläring, minne och hågkomst (dhi, dhriti och smriti)
- » Stödjer djupare sömn med bättre kvalitet
- » Förbättrar näringsflödet till nervcellerna i hjärnan
- » Stärker hjärnans förmåga att hantera stressrelaterade situationer som ger upphov till oro

Köp

Köp Peace of Mind på www.vedalila.se
eller hos Veda Lila på barnhusgatan 1 i Stockholm
(korsningen Barnhusgatan och Drottninggatan)

Hälsotips på baksidan »

Hälsotips

Ett mästerverk av örter

- » Örterna i våra ayurediska preparat är sammansatta i exakta proportioner och framställda på det traditionella ayurvediska sättet. På så sätt förbättras tillgängligheten till viktiga näringsämnen. Det ger också en synergieffekt - den samlade nyttan är mycket större än nyttan av varje enskild ört för sig.
- » I gamla ayurvediska texter beskrivs shankapushpi (evolvulus alsinoides) som "den främsta örten för att utveckla mentala funktioner". Shankapushpi sägs ha en positiv och uppiggande effekt på varje tanke och molekyl i kroppen.
- » Sallatsspikblad (centella asiatica) är populärt i väst och kallas gotu kola. Ayurvediska texter lovordar örten som föda med kraftig verkan för hjärnan som främjar ens fulla mentala potential.
- » Tinospora cordifolia eller guduchi är mycket effektiv när det gäller att avlägsna gifter från hjärnan som hindrar den mentala aktiviteten. Det hjälper till att rena kroppens blodomlopp (shrota). Det innefattar blodkärl som levererar näringsämnen och nerver som förmedlar mentala impulser.
- » Herpestis monniera (brahmi) är kraftfull föda för hjärnan. Det bidrar även till att förbättra samordningen mellan inläring, minne och hågkomst.

Veda Lila

Barnhusgatan 1, 111 23 Stockholm
(korsningen Barnhusgatan och Drottninggatan)
tel 08-21 53 30, fax 08-22 62 50
info@vedalila.se, www.vedalila.se